

Správa o vašom tráviacom ohni *agni*

Typ diagnostiky: Vyhodnotenie trávenia na základe vášho ajurvédského testu
Autor: Mark Kerul

Výsledok

Na základe vašich odpovedí sme identifikovali, že váš tráviaci oheň má charakter **Sama Agni** – **vyvážený tráviaci oheň**. To znamená, že váš metabolizmus funguje harmonicky, trávenie je stabilné a dokáže sa vysporiadať s väčšinou jedál bez problémov.

Charakteristika

Ako spoznáte *sama agni*:

- Stabilný a prirodzený hlad
- Jedlo sa trávi bez pocitu ťažoby či pálenia
- Energia počas dňa je vyrovnaná
- Stolica je pravidelná a dobre formovaná
- Telo sa cíti ľahké, myseľ pokojná

Odporúčania

Ako udržať *sama agni*:

Pokračujte v pravidelnom režime

- jedzte v podobných časoch a nepodceňujte svoj hlad a apetít

Podporujte rovnováhu sezónne

- ľahšie jedlá v lete

- výživnejšie a teplejšie v zime

Dávajte pozor na extrémny

- príliš pikantné
- ťažké
- spracované potraviny
- môžu rovnováhu narušiť

UPOZORNENIE: Tento dokument je edukačného charakteru. Nenahrádza odbornú lekársku diagnostiku, vyšetrenie ani liečbu. Ak máte zdravotné ťažkosti, poraďte sa so svojím (ajurvédskym) lekárom.

Osobná 1:1 spolupráca na mieru

Drahé dámy,

na základe vašej AGNI diagnostiky vidím presne, kde sú najväčšie príležitosti na hlbokú transformáciu trávenia, energie a vitality.

Ak ste pripravená ísť ďalej a chcete výsledky na najvyššej úrovni, ponúkam vám exkluzívnu osobnú spoluprácu:

- 3-mesačný intenzívny program na mieru
- Pravidelné 1:1 hovory + neobmedzená podpora medzi sedeniami
- Personalizovaný plán (strava, bylinky, rituály, rasayana)
- Garancia viditeľných výsledkov

Investícia: 1499 €

(Miesta sú prísne limitované – pracujem len s pár klientkami naraz)

Ak cítite, že je toto pre vás ten správny ďalší krok, objednajme si spoluprácu tu:

rasayanauniversity.sk/vip-1-1

Alebo mi jednoducho odpísať na tento email a spýtať sa na čokoľvek.

Teším sa na prípadnú spoločnú cestu,
Mark Kerul